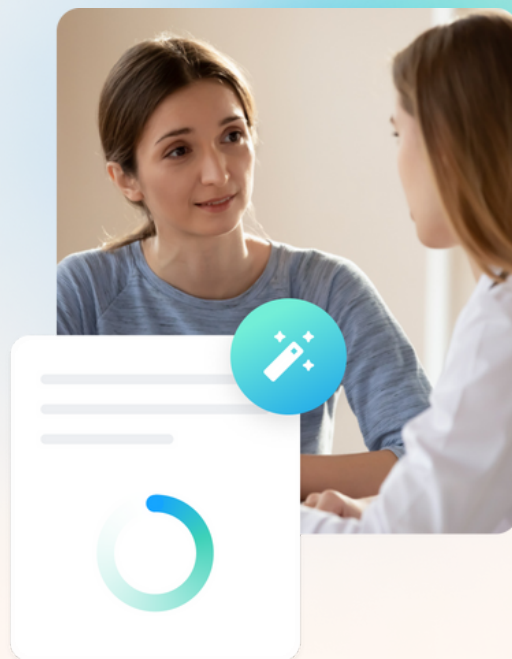


Plantilla de Noa Notes para Psicólogos

A continuación encontrarás listadas todas las secciones que recomendamos utilizar para un uso más eficiente del asistente virtual.



1 Datos del paciente

Nombre, edad, ciudad, sexo y profesión.
Estado civil (con quién vive y desde cuándo).

2 Motivo de la consulta

Razones de búsqueda de la terapia.

3 Historial terapéutico

Experiencia con otros profesionales. Motivo de terapias y tratamientos previos.

4 Objetivos terapéuticos

Metas que espera lograr con la terapia.

5 Estado emocional y psicológico

Resumen del estado emocional actual.
Patrones de pensamiento y afrontamiento.

6 Contexto vital y familiar

Eventos recientes o pasados relevantes.
Antecedentes de problemas psicológicos.

7 Conflictos y relaciones

Conflictos internos o interpersonales.
Descripción de relaciones personales.

8 Fortalezas y debilidades

Factores que refuerzan su confianza.
Aspectos que generan estrés o autoexigencia.

9 Emociones durante la terapia

Llanto, alzamiento de voz, etc. Explicar el motivo de las emociones o reacciones.

10 Conductas de riesgo

Si se detecta, transcribir la frase que utiliza el paciente textualmente.

11 Repetición de frases

Uso repetido de frases o pensamientos durante la sesión.

12 Metáforas

Adjetivos utilizados y metáforas (transcribir textualmente y contextualizarlas).

13 Resumen de la terapia

Síntesis objetiva de los temas tratados.

14 Plan terapéutico y seguimiento

Tareas para la próxima sesión.

15 Notas y conclusiones

