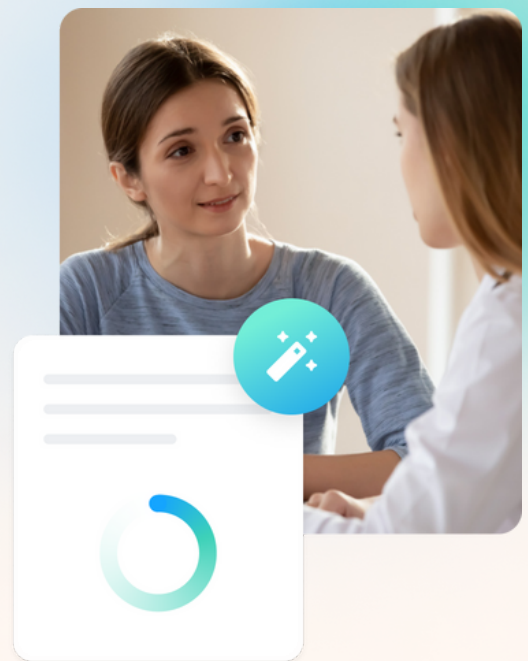


Plantilla de Noa Notes para Endocrinos y Dietistas

A continuación encontrarás listadas todas las secciones que recomendamos utilizar para un uso más eficiente del asistente virtual.



1 Datos del paciente

Nombre, edad, peso, estatura, IMC, cambio de peso reciente, distribución de grasa.

2 Motivo de la consulta

Síntoma principal, duración, desencadenantes y objetivo del paciente.

3 Antecedentes clínicos y hábitos

Enfermedades previas, alergias, intolerancias, cirugías y tratamientos hormonales.

4 Antecedentes familiares

Patologías endocrinas o metabólicas en familiares directos.

5 Medicación actual

Fármacos en uso, dosis, frecuencia de toma y efectos secundarios reportados.

6 Actividad física actual

Tipo, frecuencia, duración de las sesiones y nivel de esfuerzo semanal.

7 Hábitos y estilo de vida

Alimentación, sueño, consumo de alcohol, tabaco, nivel y control del estrés.

8 Evaluación clínica y exámenes

Signos y síntomas, examen físico, IMC, perímetro abdominal, presión arterial...

9 Exámenes de laboratorio

Análisis hormonales, glucosa, lípidos, vitaminas, función tiroidea u otros.

10 Diagnóstico endocrinológico

Diagnóstico principal y posibles diagnósticos asociados.

11 Plan de intervención

Medicación, dieta, ejercicio, educación terapéutica y seguimiento.

12 Notas y conclusiones

Valoración final, pronóstico y próximos pasos.

